

Hygienekonzept

Abstandsregeln

Die Abstandsregel von 1,5m ist in der gesamten Schule einzuhalten.

maximal 12 Personen im HOT ROOM, auch hier gilt der Mindestabstand von 1,5m

Duschen und Umkleide

Umkleiden & Duschen können unter folgenden Vorgaben benutzt werden:

Zügiges Duschen für max. 2 Personen. Ebenfalls dürfen sich – ohne langes Aufhalten – gleichzeitig 2 Personen mit 1,5 m Abstand zueinander umziehen.

Mund- Nasenschutz

In der Schule ist es aktuell vorgeschrieben einen Mund-/Nasenschutz zu tragen.

Im Kursraum besteht keine Mundschutzpflicht.

Hygiene

Bitte desinfizieren deine Hände nach dem Betreten der Schule. Zieh deine Schuhe aus und stell sie bitte auf das Schuhregal.

Zieh dich in der Umkleide zügig um da nur 2 Personen sich in der Umkleide befinden dürfen und geh dann in den Hotroom und nehme Platz auf deiner Matte.

Einlass ist 15 Minuten vor Kursbeginn. Bitte achte darauf lange Aufenthalte und Ansammlungen im Eingangsbereich, vor dem Studio und in der Lounge zu vermeiden!

Teilnahme nur mit Voranmeldung

Voraussetzung zur Teilnahme sind Kontaktdaten und Einverständnis zur Weitergabe ans Gesundheitsamt.

Allgemeine Regeln

Husten oder Niesen in die Armbeuge.

Bitte geht mit nötigem Abstand einzeln in den Kursraum und aus dem Kursraum heraus. Achtet auch

auf gebührend Abstand beim Gang zur Toilette.

Auf Asana-Korrekturen mit Körperkontakt verzichten wir und leiten Dich verbal in die Korrekturen ein.

Wenn Du Dich krank oder angeschlagen fühlst, komme bitte nicht zum Kurs.

Wir danken Dir für Deine Rücksichtnahme – NAMASTE!